

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 6 г. Агрыз»
Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад № 6 г. Агрыз»
_____/Л. Р. Батырова
Приказ № от 29.08.2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ
Муниципального бюджетного образовательного
учреждения «Детский сад № 6 города Агрыз
Агрызского муниципального района Республики Татарстан»
на 2025-2026 учебный год

Режим дня МБДОУ «Детский сад № 6 г. Агрыз» - 12 часов, 5-дневная рабочая неделя, график работы с 7.00 до 19.00 часов, выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

Возрастные группы на 2025 – 2026 учебный год:

группа раннего возраста – 1-3 лет;

младшая группа – 3-4 года;

средняя группа – 4-5 лет;

подготовительная группа – 6-7 лет.

Режим дня составлен в соответствии требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН (1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; 2.4. 3648 20 «Санитарно эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; 2.3./2.4. 3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»), условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Требования и показатели организации образовательного процесса и режима дня.

Показатель	Возраст	Норматив
Требования к организации образовательного процесса		
Начало занятий не ранее	Все возрасты	08.00
Окончание занятий, не позднее	Все возрасты	17.00
Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не позднее	от 1,5 до 3 лет	10 мин.
	от 3 до 4 лет	15 мин.
	от 4 до 5 лет	20 мин.
	от 5 до 6 лет	25 мин.
	от 6 до 7 лет	30 мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин.
	от 3 до 4 лет	30 мин.
	от 4 до 5 лет	40 мин.
	от 5 до 6 лет	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин.
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	Все возрасты	10 мин.
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	Все возрастные группы	2-х минут
Показатели организации режима дня		
Продолжительность дневного сна	1-3 лет	3 ч.
	4-7 лет	2,5 ч.
Продолжительность прогулок, не менее	Для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	Все возрасты	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 мин.

**Режим дня в холодный период
1-3 лет**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00- 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Занятия по подгруппам в игровой форме	9.00 – 9.10
	9.10 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.20 – 11.30
Второй завтрак	10.00– 10.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.20 – 15.30
	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.05
Ужин	16.05 – 16.30
Игры, самостоятельная (двигательная) деятельность, вечерняя прогулка, уход домой	16.30 – 19.00

Режим дня в холодный период

Содержание	Время		
	Группа 3-4 лет	Группа 4 - 5 лет	Группа 6-7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	7.55– 8.05	8.05 – 8.15	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.25 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин, перерыв между занятиями, не менее 10 мин)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.30	10.00 – 10.30	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9. 40 – 12.00	9.50 – 12.05	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30	12.05– 12.35	12.20– 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 – 15.00	12.35 – 15.05	12.50 – 15.20
Полдник	15.00 – 15.20	15.05 – 15.25	15.20 – 15.40
Занятия	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.20 – 16.10	15.25 – 16.15	15.40 – 16.25
Ужин	16.10 – 16.40	16.15 – 16.45	16.25– 16.55
Игры, самостоятельная (двигательная) деятельность, вечерняя прогулка, уход домой	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.55 – 19.00